

# Training met persolog<sup>®</sup> profielen



per|solog<sup>®</sup>

# Verkrijg de beste resultaten op het werk en in uw dagelijks leven

Ontdek een praktische manier om uw persoonlijkheid te ontwikkelen:

- U leert verschillende gedragstendensen onderscheiden en daarmee om te gaan.
- U leert uw eigen sterkten en beperkingen kennen in omgang met anderen.
- U ontwikkelt ideeën en strategieën op gebied van effectieve communicatie en gedrag voor uw dagelijks werk en leven.

Het persolog® persoonlijkheidsmodel beschrijft menselijk gedrag op basis van vier gedragsstijlen: D, I, S en C, en stuurt aan op een beter begrip van de eigen motivatie en die van anderen.

Mensen met een **dominante gedragsstijl (D)** zijn gemotiveerd om problemen op te lossen en snel tot resultaat te komen.

Mensen wiens **gedragsstijl** gekenmerkt wordt door **invloed (I)** zijn gemotiveerd om anderen te overtuigen. Zij zijn open en doorgaans optimistisch in hoe zij hun gedachten en gevoelens uitdrukken.

Mensen met een **stabiele gedragsstijl (S)** zijn gemotiveerd om een voorspelbare omgeving te creëren. Zij zijn geduldig en kunnen goed luisteren.

Mensen met een **consciëntieuze gedragsstijl (C)** zijn gemotiveerd om hoge normen na te streven. Aangezien deze mensen fouten willen voorkomen hechten zij veel waarde aan details en nauwkeurigheid.





## De training

Trainingen waarin persolog® persoonlijkheidsprofielen worden gebruikt, worden gegeven door onze gecertificeerde trainers. De training is bedoeld voor mensen die hun persoonlijke en sociale competenties willen verbeteren. De profielen laten een dynamiek zien van uw gedrag en onderliggende overtuigingen met veel mogelijkheden voor de eigen ontwikkeling en o.a. verbetering van de communicatie.

## De inhoud

1. Fundamenten en achtergronden van gedrag
2. Het genereren van uw eigen persoonlijkheidsprofiel met de vragenlijsten van persolog®
3. Beschrijven en begrijpen van uw eigen gedragsstijl in een bepaalde omgeving
4. Respecteren van de gedragsstijlen van anderen
5. Effectief met anderen omgaan en succesvolle strategieën voor samenwerking ontwikkelen
6. Persoonlijk actieplan ter verbetering van prestaties

## Wat maakt deze benadering bijzonder?

**Pragmatisch en praktisch** De vier gedragsstijlen zijn gemakkelijk te begrijpen en te onthouden. Het persolog® persoonlijkheidsmodel kan snel worden toegepast in het dagelijks leven en de methodiek leent zich ertoe om snel op eenvoudige wijze voortgang te boeken.

**Wetenschappelijk gebaseerd** De persoonlijkheidsvragenlijsten van persolog® zijn gebaseerd op wetenschappelijke modellen en statistisch getoetst op hun betrouwbaarheid en gevalideerd voor het Nederlandse taalgebied.

# Vragen waarop u antwoord krijgt in de training ...

- Hoe herken en ontwikkel ik mijn sterke kanten?
- Hoe kan ik anderen beter inschatten en benaderen?
- Hoe kan ik mogelijke wrijvingen en conflicten reduceren?
- Hoe kan ik mijn zelfvertrouwen vergroten?
- Hoe kan ik de mensen in mijn omgeving aanmoedigen en vooruithelpen?
- Wat is voor mij de "juiste" plek?
- Wie kan mij het beste aanvullen?

## Hoe is de training opgezet?

Om met succes te kunnen leren, gebruiken we de volgende methoden:

### 1. Professionele inleidingen

Ervaren trainers presenteren de inhoud op een relevante en praktische manier, afgestemd op de behoeften van de deelnemers. Gebruik de gelegenheid om vragen te stellen, waarop u competente antwoorden kunt verwachten.

### 2. Praktische oefeningen

Zelfs de beste inleiding kan niet op tegen uw eigen ervaringen. Daarom wordt ook voorzien in praktische oefeningen en praktijkvoorbeelden. Van de deelnemers wordt ook een actieve bijdrage verwacht.

### 3. Groepsgesprekken

In kleine groepen wordt u de mogelijkheid geboden om ideeën en ervaringen uit te wisselen en uw inzichten te verbreden en verdiepen.

### 4. Case studies


Specifieke gevalbeschrijvingen versterken de basis van het geleerde en helpen u om verschillende gedragsstijlen te herkennen.

## persolog<sup>®</sup> profielen voor persoonlijke ontwikkeling op de werkvloer

De persoonlijkheidsprofielen van persolog<sup>®</sup> lenen zich uitstekend voor persoonlijke ontwikkeling. Door de gebruikte methodiek is gerichte coaching mogelijk. Het geeft concrete punten voor verbetering van de onderlinge communicatie en praktische aanwijzingen om zich aan te passen aan de eisen die bij een functie horen. Daarvoor heeft persolog<sup>®</sup> functieprofielen ontwikkeld gebaseerd op de vier gedragsdimensies.

Thema's waarbij de profielen gebruikt kunnen worden:

- Nieuwe gewoonten en gedragspatronen ontwikkelen
- Reflecteren op eigen overtuigingen en de gevolgen voor werk en relaties
- Reduceren van stress en het optimaal uitvoeren van taken die bij u passen



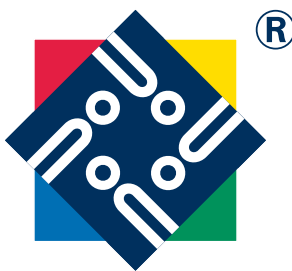
*De vraag naar hoe men  
zich kan ontwikkelen tot een  
succesvolle persoonlijkheid is zo  
oud als de mensheid.*

*Succesvolle mensen zijn er  
altijd in geslaagd om hun  
innerlijk potentieel te verbinden  
met hun uiterlijk gedrag.*

*Zij kennen hun sterke kanten  
en beperkingen en zijn in staat  
moeilijke omstandigheden en  
conflicten het hoofd te bieden  
in persoonlijke situaties en op  
hun werk.*

## persolog nederland

Molenkampweg 53  
8181 CB Heerde  
Nederland  
Telefoon: +31 (0) 578-712016  
E-mail: info@persolog.nl  
www.persolog.nl



Het persolog® Functieprofiel

### Welke eisen stelt een functie aan een medewerker?

- ▮ Ontdek welk gedrag het beste bij de functie past.
- ▮ Vergelijk de mate van aanpassing die nodig is om effectiviteit te verhogen
- ▮ Stel vast op welke vaardigheden u gecoached wilt worden



Het persolog® Jeugdprofiel

### Speciaal ontwikkeld voor jongeren

- ▮ Meer zelfvertrouwen door jezelf beter te leren kennen
- ▮ Sleutels om beter met anderen om te gaan
- ▮ Je sterke kanten ontdekken en ontwikkelen

#### Uitgegeven door

persolog GmbH  
Publishing House for  
Learning Instruments,  
Remchingen, Germany

© 2013 Geier Learning Inc.  
© 2013 persolog GmbH

Foto's: [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)

Alle rechten voorbehouden.  
Vermenigvuldigen op welke wijze  
dan ook, geheel of gedeeltelijk is  
niet toegestaan.